PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 07-Reconocer el escenario deportivo en relación a temas de cuidado, seguridad y protocolos de emergencia.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Reconocer el estado de las capacidades motrices de desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Fortalecer la técnica de desplazamiento con y sin balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -El respeto en nuestro lenguaje. -Cambios de ritmo.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará calentamiento a través de un juego dinámico que tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado pondrá en orden su indumentaria para la clase de acuerdo a las indicaciones dadas anteriormente. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día haciendo énfasis en los distintos objetivos propuestos. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Policías y ladrones”. (En este juego se harán dos grupos uno de ellos hará el rol de policías y el otro de ladrones, se delimitará un espacio predeterminado para desarrollar la actividad, en ese espacio se deberá atrapar al equipo contrario en el menor tiempo posible, cada vez que se atrape un miembro del equipo contrario este deberá ubicarse fuera del espacio, inicialmente se hará sin balón y posteriormente los que atrapen deberán conducir el balón mientras se desplazan).	Por novedades en el transporte la sesión se realizo en el parque Timiza en la cancha de micro-fútbol.
18. CENTRAL	En la parte central se realizará una actividad de diagnóstico inicial o test de entrada, enfocado en identificar el nivel en cuanto a desarrollo motriz general y especifico del fútbol de cada uno de los participantes.	CONTENIDOS PARTE CENTRAL: a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los participantes (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se aplicarán pruebas de velocidad en 30, 50 y 70 metros, con cambio de ritmo y velocidad). c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Similar al ejercicio planteado anteriormente se harán ejercicios de desplazamiento en velocidad, pero en conducción de balón. e. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. f. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Organizados en tres grupos se realizará entrada en calor a través de movimiento articular con intensidad media. b. De manera individual cada participante deberá realizar un recorrido de acuerdo a las indicaciones dadas en distintos trayectos, los tiempos serán registrados para su sistematización c. Se realizará una pausa para que los participantes se hidraten. d. A continuación los participantes deberán ejecutar los anteriores trayectos desplazándose con el balón. e. Se realizará práctica de futbol 5 X 5. f. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	

19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes sociales adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexiones de la sesión del día.Tiempo total aproximado para la etapa final: 10minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 07-Reconocer el escenario deportivo en relación a temas de cuidado, seguridad y protocolos de emergencia.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Reconocer el estado de las capacidades motrices de desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Fortalecer la técnica de desplazamiento con y sin balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	No asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	Asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	No asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	Asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	No asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	No asistio
1032676818	DIEGO ANDRES ASCENCIO	No asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	No asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	No asistio
1016595782	GAEL TOLE	No asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	Asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	No asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	Asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO